



Bisogna avere radici forti  
per non andare dove soffia il vento!

#### Chirurgia della mano e dell'Arto Superiore:

S. Briano  
G. Demontis  
E. Dapelo  
A. Galuppi  
G. Pachera  
F. Vitali

Siamo lieti di invitarvi all'incontro "Le mani in ottime mani", un evento dedicato all'approfondimento delle patologie comuni che affliggono la mano. Questo incontro rappresenta un'opportunità per specialisti di diverse discipline di confrontarsi e condividere le proprie esperienze e conoscenze, si propone di fornire una panoramica completa sulle principali e più frequenti patologie della mano. La sindrome del tunnel carpale è una delle neuropatie da intrappolamento più diffuse fra la popolazione generale adulta, con una prevalenza stimata intorno al 3%, e rappresenta la più frequente fra le patologie da lavoro manuale. L'artrosi della mano rappresenta una condizione clinica molto frequente con un impatto prevalente sulla qualità di vita, in termini di dolore, disabilità e limitazione nell'attività quotidiana. Le patologie infiammatorie dei tendini della mano che le vede in aumento negli ultimi anni da probabile uso e abuso di smartphone, tablet e computer; si parlerà anche di patologie reumatiche come l'artrite reumatoide e le sue terapie di ultima generazione; si discuteranno delle lesioni più comuni che si presentano nel nostro pronto soccorso, dalle ferite alle fratture della mano e del polso; si affronteranno anche le problematiche legate al paziente anziano come l'osteoporosi o complicanze come CRPS (algodistrofia) ed infine il temuto tema delle infezioni cosa e come fare terapie antibiotiche e chirurgiche a confronto.

Si cercherà di affrontare ogni argomento in modo approfondito ed integrato dalla diagnosi al trattamento chirurgico e riabilitativo. Sarà un'occasione per aggiornarsi sulle ultime novità sia in campo farmacologico che diagnostico, chirurgico e riabilitativo.

Il programma prevede sessioni plenarie e sessioni interattive con casi clinici per ogni patologia che permetteranno ai partecipanti di interagire attivamente e approfondire le conoscenze teoriche e pratiche per definire insieme un piano diagnostico terapeutico per "la salute della mano".

Confidando in una partecipazione vi aspettiamo numerosi come team Chirurgia della Mano e dell'Arto Superiore Genova.

**Con la collaborazione di:**  
Clinica Ortopedica e Traumatologica  
Università di Genova  
Direttore: Matteo Formica

#### CON IL PATROCINIO

# La mano in ottime mani

Direttore Scientifico: Stefania Briano

28 settembre 2024  
AC-HOTEL - GENOVA



## 8.30 REGISTRAZIONE

### 9.00 Introduzione e obiettivi (S. Briano)

#### Le compressioni Nervose

Moderatori: E. Dapelo, A. Galuppi

- 9.05 Non solo tunnel carpale (G. Pachera)
- 9.13 Cosa chiedere al Neurofisiopatologo (F. Villani)
- 9.21 Il ruolo dell'imaging (C. Martinoli)
- 9.29 Parentesi cardiologica (M. Canepa)
- 9.37 La nostra esperienza clinica (E. Massarini)
- 9.42 La nostra esperienza clinica (G. Nettare)

### 9.47 Discussione

#### Le patologie degenerative primitive della mano

Moderatori: S. Briano, T. Selini

- 10.20 L'artrite Reumatoide e le patologie reumatiche: strategie di trattamento clinico e farmacologico antiinfiammatorio (A. Sulli)
- 10.28 La chirurgia quando e come (A. Galuppi)
- 10.36 La nostra esperienza clinica (P. Clini)
- 10.41 La nostra esperienza clinica (M. Lanari)
- 10.46 Rizoartrosi e artrosi della mano: medicina rigenerativa e chirurgia (G. Demontis)
- 10.54 La nostra esperienza clinica (V. Mazzola)
- 10.59 La nostra esperienza clinica (G. Nettare)

### 11.04 Discussione

## 11.35 Coffee Break

#### La patologia infiammatoria tendinea cronica

Moderatori: G. Dapelo, A. Galuppi

- 11.45 Malattia di De Quervain, Tenovaginalite stenosante (F. Vitali)
- 11.53 Morbo di Notta e patologie tendinee in età pediatrica (N. Catena)
- 12.01 Il ruolo del fisiatra e della terapia fisica (F. Ventura)
- 12.09 L'amico indispensabile: il fisioterapista (M. Morin)
- 12.17 La nostra esperienza clinica (V. Mazzola)
- 12.22 La nostra esperienza clinica (F. Groppi)

### 12.27 Discussione

#### Morbo di Dupuytren

Moderatori: F. Desessa, G. Pachera

- 13.00 Luci e ombre (I. Cappelletti)
- 13.08 Strategie di incisione (S. Luoni)
- 13.16 E se si complica? (E. Dapelo)
- 13.24 La nostra esperienza clinica (M. May)

### 13.29 Discussione

## 13.55 Lunch

#### Le ferite della mano

Moderatori: G. Demontis, R. Rizzo

- 14.35 Le ferite semplici e complesse (G. Pachera)
- 14.43 I lembi di copertura cutanea (M. Paternostro)
- 14.51 La nostra esperienza clinica (C. Rodriguez)
- 14.56 La nostra esperienza clinica (A. Pellegrino)

### 15.01 Discussione

#### Le fratture del polso e della mano

Moderatori: M. Stella, D. Chiapale

- 15.20 Prevenzione e trattamento farmacologico dell'osteoporosi (L. Molfetta)
- 15.28 Il controllo del dolore pre e post-operatorio (A. Carletti)
- 15.36 Le fratture del polso nel giovane e nell'anziano (S. Briano)
- 15.44 Le fratture della mano nel giovane e nell'anziano (G. Demontis)
- 15.49 La nostra esperienza clinica (F. Vitali)
- 15.54 La nostra esperienza clinica (P. Pleitavino)

### 16.02 Discussione

#### Medicina di Genere

- 16.20 Le mani: differenza di genere (V. Messina)
- 16.30 L'esperto Risponde

#### Infezioni e aspetti medico legali

Moderatori: E. Raposio; F. Santolini

- 16.40 Le infezioni della mano: come agire in Equipe (M. Bassetti)
- 16.55 Quando ci dobbiamo preoccupare? (A. Bonsignore)

### 17.10 Discussione

#### 17.25 Take Home Message (S. Briano)

#### 17.35 Fine Lavori